

GeoBateSaua si Lucian Mandruta va invita la **MARSUL "CU BICICLETA LA MARE"** (1-2 Mai 2010) **Bucuresti – Amara - Constanta**

Participantii vor primi din partea organizatorilor acestui mars cate **un tricou**, o **pereche de ciorapi de ciclism ZAKUDO**, **apa TUSNAD** si **bauturi racoritoare TIMBARK**, **snack-uri energizante** SOIA SNAC, RED CAT, POWER BAR.

Caravana va fi MONITORIZATA de un echipaj al **Politiei Rutiere**.

Caravana va fi însoțită de: **masini de insotire** necesare transportului bagajelor si eventualelor corturi. Vom avea o **dubă** pentru bagaje / vom fi însoțiti de o **ambulanță** BGS cu doctor.

Un **echipaj tehnic SHIMANO** va asigura interventiile necesare pe drum.

Nota: Este interzisa expunerea marcilor comerciale la locul de plecare sau pe traseu, fara acordul prealabil al organizatorilor.

Taxa de participare:

Tariful de inscriere la tura este de **15 lei / participant**, pentru a acoperi costurile legate de organizare. Tariful se achita in numerar in ziua plecarii.

DETALII PLECARE

Plecure: Sambata 1 Mai 2010

1. Adunare: Parcul Circului – Aleea Circului dinspre Stefan cel Mare.

2. Intervalul orar pentru adunare: 08.00 – 08.30

3. Intervalul 08.30 – 09.00: Prezentare regulament, distribuire tricouri, apa, batoane energizante, echiparea masinilor de insotire cu cele necesare, predarea rucsacilor si / sau corturilor din partea participantilor catre masinile de insotire

4. Intervalul 09.00 – 09.30: filmari, interviuri etc.

5. Plecare: 09.30

6. PLECARE prin Bucuresti: traversare parcul Circului – iesire pe Bd. Lacul Tei – Str. Dna Ghica – Sos. Colentina – Sos. Fundeni – Sos Pantelimon – Bd. Biruintei

7. Traseu Bucuresti – Amara:

Bd. Biruintei – Branesti – Belciugatele – Fundulea – Lehliu Gara – Drajna – stanga spre Slobozia – Amara.

8. Traseu Amara – Constanta:

Amara – Slobozia – Tandarei – Giurgeni – Vadu Oii – Harsova – Crucea – Dorobantu – N. Balcescu – M. Kogalniceanu – Constanta

DETALII INTOARCERE DE LA CONSTANTA

Intoarcerea duminica:

Cateva autocare cu spatii de stocare a bicicletelor ne vor duce inapoi catre Bucuresti duminica seara.

Referitor la intoarcere: este destul de greu sa promitem la toata lumea ca vom asigura transport gratuit, atat timp cat nu stim exact cati participantii vor fi.

Au fost situatii cand cei inscrisi nu s-au mai prezentat la Plecare, dar si cazuri cand au aparut unii neanuntati. Noi ne dorim sa participe cat mai multa lume, dar nu avem nicio garantie pana in ziua plecarii.

Asa ca: recomandarea mea este ca cei care au posibilitatea sa isi organizeze retragerea spre casa independent, sa o faca. Ori cu masini personale, ori pe bicicleta, ori cu trenul. In rest, probabil ca duminica dimineata vom face o lista finala cu doritorii transportului cu autocarul. La plecarea din Amara. Vor fi, ca de obicei, frustrari, dar asa se intampla mereu.... O sa incercam sa numim un responsabil cu coordonarea acestei actiuni de intoarcere, astfel incat sa nu apara confuzii si decizii incrucisate.

Trebuie sa ia toata lumea in serios faptul ca **facem acest lucru intr-un spirit MILITANT, demonstrativ, in spirit turistic independent**. Decizia de a participa trebuie sa se bazeze si pe implicarea unui mic efort personal, de a pedala sau de a cheltui niste bani ca in orice vacanta pe doua roti cu care noi toti participantii trebuie sa fim obisnuiti.

Variante optionale:

- Exista varianta colectarii banilor duminica dimineata si poate fi chemat autocar de la Bucuresti.
- Exista varianta imbarcarii participantilor in autocarele existente in autogara Constanta

Participarea la Marsul Velorutionarilor este conditionata de :

- casca de protectie
- bidon de apa, hrana rece, bani de drum
- rucsac cu echipament de vreme rea
- ochelari de soare
- trusa medicala de prim-ajutor
- trusa de interventie personală pentru reparatii bicicleta (camera de schimb, baterii, scule)
- deplasarea in grup compact, cu viteza medie de **20km/h**
- păstrarea **curăteniei** pe traseu
- păstrarea unui **șir indian** în timpul deplasării, fără depășiri inutile și fără pedalare în paralel pe 2,3 rânduri
- respectarea **conducătorilor de tură** care vor sta în fruntea plutonului, pentru a imprima o viteză constantă
- respectarea "**coordonatorilor de grup**" care vor purta însemne speciale, pentru păstrarea disciplinei în traseu...
- **semnalizarea în mers**, conform normelor rutiere pe cât posibil, a manevrelor de frânare, de schimbare a trasei de mers, de ocolire etc.

Recomandare: utilizati bicicleta cu roti mari (28 inch) si cauciucuri inguste de sosea

Organizatorii isi rezerva dreptul de a refuza participarea celor care nu indeplinesc conditiile de participare sau de a ii scoate din pluton pe cei care nu respecta conditiile minime de respect...

Nota: Participantii isi suporta singuri cazarea si masa, sambata noaptea, la Amara.

Cazare @ Amara:

- **la cort:** 15 lei/cort + 5 lei/ pers.
- **la hotel Parc***:** 110 lei / noapte (camera single) si 130 lei / noapte (camera dubla)

Cina la hotel Sambata seara va fi 30 lei:

- ciorba	2 variante
- friptura	de porc sau de pui
- garnitura	2 variante
- salata	2 variante
vin si desert din partea casei	Sarica Niculișel

Clarificari - Precizari:

- Prioritate la cheltuieli: 1) combustibil mașini însoțire, 2) soferi mașini însoțire si 3) autocare întoarcere. Daca nu vom avea resurse suficiente, vom face ca până acum: pune fiecare bani la final.
- Prioritatea noastra este sa asiguram confort si siguranta la DUS. La intors speram sa contribuie, in masura in care pot, si participantii.
- Exista o singura masina de asistență tehnică Shimano. Dar sirul de biciclisti se va intinde uneori pe 1km, asa ca, daca vrei sa scapi repede, este de preferat sa aibă fiecare un set de chei, o pompa, ca sa se poata face si interventii "din mers".
- Am primit de la Tusnad cate 4 l de apa / om. Dar nu vă asteptați sa bea toata lumea la fel. NU este permisă aruncare sticlei plină pe sfert cu apă: vă recomandăm să o puneți bine și să o beți pe toată!
- La Amara, bicicletele vor sta intr-o magazie mare, dar e decizia fiecăruia de a lua lant de siguranță sau nu...
- Pe parcurs, țineți minte în ce mașină aveți bagajul. NU riscați să vă rătăciți bagajele deoarece organizatorii nu sunt responsabili pentru bagajul fiecăruia.

Vă mulțumim pentru înțelegere! Cu Dumnezeu înainte!