

BATE ȘAUA  
SĂ PRICEAPĂ IAPA

## De ce pedalez eu?

de GeoBateȘaua

*Am stat câteva ore să îmi adun gândurile, ca să îmi dau seama de ce sunt adeptul mersului pe două roți..., de ce insist să mișc munții din loc..., de ce insist să vorbesc celor care nu vor să mă asculte..., de ce mi-am propus să schimb mentalități adânc înrădăcinate..., de ce bat șaua să priceapa iapa!?  
Le-am pus pe hârtie și m-am declarat, deocamdată, mulțumit.*

### 1) Pedalatul mă bine@dispune.

În adolescență, bicicleta era unul dintre puținele obiecte de care mă simțeam atașat pe termen lung. Chiar dacă nu puteam modifica nimic la ea atunci, eu mă simțeam foarte mândru de 'Balkan-ul' meu, cu cadru plat și rabatabil. Traversam mereu Parcul Circului de Stat din București, plin de alei, spații verzi și coline înierbate, ca să ajung în parcul Ioanid sau în Grădina Icoanei unde mă așteptau amicii mei, Gabi și Răzvan. Gabi avea un Pegas cu corne și șa lungă, iar Răzvan avea un Pegas normal, roșu. Eram liberi, naivi, inocenți și nerăbdători să umblăm pe unde vroiam, să ajungem peste tot, să ne facem planuri și să scornim scenarii.

Bicicleta era mica noastră aventură, acceptată de părinți și ... evident, ne deosebea de cei care jucau fotbal!

În 1986, în clasa a XII-a, am avut primul meu obiectiv: să ajung cu bicicleta la Piatra Arsă, sus pe Bucegi. Pe vremea aceea nici nu visam ca pot ajunge cu bicicleta (aproape) pe orice munte! Mai nou, am descoperit un nou obiectiv: să ajung cu bicicleta la izvoarele râurilor (sau fluviilor, de ce nu?). Până acum, din primăvară de când mi-a venit ideea asta, am ajuns la izvoarele Beilui și Nerei. "Lucrez" în prezent la suișul Dâmboviței până la izvoare (primele două încercări au eșuat datorită ploilor nemiloase... dar a treia oară nu îmi mai scapă!) O să îmi fac chiar și o colecție de fotografii la fiecare izvor.

#### La izvoarele Nerei:



BATE ȘAUA  
SĂ PRICEAPĂ IAPA

**La izvorul Beiului:**



Cum spuneam, la maturitate, am revenit la bicicletă. E plăcerea mea să ies pe stradă călare pe două roți, să pedalez și să sar bordurile, să mă strecur prin tot soiul de străduțe sau părculețe. Acum, oasele sunt mai oboseite, articulațiile mai ruginite, reflexele mai tocite... dar parcă tot pedalatul la deal și la vale mă chemă mai tare! Orașul mă obosește un pic, încerc să nu mă las copleșit de energie negativă. În adâncul sufletului, m-aș simți încă bine în pielea unui copil de la munte. Multă lume încă se miră cum de un bărbat la 40 de ani refuză cu încăpățânare să își ia carnet de conducere!! Ei și? Mai nou, printre multe alte hobby-uri sau pasiuni, am descoperit ca e distractiv și să îmi fac singur întreținerea. Îmi solicită atenția, gândurile se focalizează spre subiecte total diferite de cele cotidiene (profesionale sau sociale) și reușesc să îmi relaxez 'cutia neagra cu materie cenușie'.

În natură, am descoperit că datorită bicicletei nu îmi mai este frică de ploaie, nici de noroi. Ca un orășean sensibil, aveam pe vremea escapadelor în două picioare, temeri artificiale de orice manifestare a naturii. Pe propriile tale picioare, cu care nu avansezi prea repede, ești mult mai tentat să cauți un adăpost. Pe două roți, mergi mai repede și speri să scapi ... dar nu scapi nicio dată și uite așa, rabzi ploaie și nămol cu gura până la urechi! Evident, este recomandat să mergi în grup, nu solitar (cum face Claudiu Moga, pe care îl admir din tot sufletul...).

## BATE ȘAUA SĂ PRICEAPĂ IAPA

### 2) Pedalând, descopăr o lume total diferită.

Ce poate fi mai romantic decât pedalatul pe câmp, cu stelele deasupra capului, ascultând greierii prin fânețe placut uscate și mirositoare?



Ce poate fi mai liniștitor decât momentul când ai asigurat bicicleta de un copac, lângă cort, după care te așezi la foc și mănânci înfometat ce ai găsit prin rucsac? (poate doar prezența calului în locul bicicletei, but that's another story!)  
Ce poate fi mai straniu decât pedalând printr-un tunel în care nu vezi aproape nimic?

Ce poate fi mai nebunesc, decât pedalatul pe o șosea de asfalt pustie, prin ploaia torențială care curge dintr-un cer învolburat? Și cine își poate imagina umilința de a face o pană în mijlocul aceleiași ploii torențiale ☺ ?

Ce poate fi mai provocator decât coborârea în plină viteză a unei pante abrupte de deal, cu iarbă încălцитă sau noroi alunecos?

Toate aceste situații inedite îmi dau trăiri inedite. Mă fac să cunosc lumea așa cum e ea, prin contact direct și uneori, neprevăzut. Ești pus în situația de a face echipă cu oameni total diferiți, dar care odată urcați în șaua, trăiesc aceleași sentimente ca și tine, reacționează la fel ca și tine, au același nevoi simple ca și tine: de hrană, de aventură, de căldură, de adăpost și de... haine și piese de schimb! Începi să evaluezi ceea ce te înconjoară după lungime, după pantă, după locurile de popas, după amintiri, după imagini fotografice sau video, după culori și anotimpuri, după vreme și după relief, după senzații și impresii. Amintirile se definesc în personaje și peisaje.

În oraș, culmea, mergând pe bicicletă poți avea acel "eye-contact" cu oamenii din jur! Îi poți saluta, îi poți remarca, le poți anticipa gesturile. Nu trebuie să te chinui să privești în oglinda lor retrovizoare, încercând să identifici dacă e vreo "vacă proastă" la volan, sau vreun pământău mic care nu se vede de sub bordul mașinii... Pedalând, am cerul deasupra capului și pot privi norii sau stelele, soarele sau luna cum se strecoară printre blocuri. Pot privi, dacă vă vine să credeți, arhitectura clădirilor!

### 3) Mersul pe patru roți îmbolnăvește, mersul pe două roți însănătoșește!

Stăteam nu de mult de vorbă cu un cunoscut, după o zi întreagă de activități sportive în mijlocul naturii. Mi se plângea de senzația de oboseală pe care i-o inducea sistemul de lucru într-o companie multinațională și de sentimentul de suficiență care îl sufoca. Îmi spunea că admiră felul meu de a fi, că și-a luat și el o bicicletă și că ar vrea să îl iau și pe el când mai ies cu prietenii la aventuri sportiv-turistice. M-am simțit bine constatând cum un bărbat de 30 de ani, care nu fusese niciodată cu cortul la munte, bine așezat ierarhic, atât social cât și financiar, este gata să dea bolidul cu patru roți pe o biclă cu două



BATE ȘAUA  
SĂ PRICEAPĂ IAPA

roți, să dea piept cu muntele și să se bucure de simplitatea unei vieți în mijlocul naturii (că venii vorba: deunăzi, i-au luat carnetul pentru supra-depășirea vitezei legale, așa că acum e chiar obligat să pedaleze). Eu am acum 40. El nu mi-ar fi dat mai mult de 32...!

De fiecare dată când fac un concediu de minim 10 zile în șa, mă întorc mai suplu, mai rezistent, mai agil și mai energetic. El se chinuie să dea bani cu grămada pe exerciții la sală, să își ia echipamente scumpe și performante.. dar pe care nu apucă aproape deloc să le folosească.

Vârsta nu te așteaptă...

Pedalând, eu mă mențin mult mai ușor în formă (în medie, te face să arăți cum arăta un om sedentar cu 10 ani în urmă) și este mult mai ieftin decât abonamentul la sala de gimnastică. Pedalatul este mult mai gentil cu genunchii și gleznele decât jogging-ul! Am descoperit că este o formă de aerobic care mă poate duce din punctul A în punctul B. Pedalând ușor timp de 20 de minute, ard aproape 100 de calorii. Îmi crește rata metabolismului și am controlul asupra greutateii. Pentru cine dorește, le pot spune că ajută la menținerea coapselor și șezutului mai ferme și mai elastice, iar abdomenul devine mai plat! 20 de kilometri pe bicicletă pe săptămână reduc la jumătate riscul de atac de cord. Dacă mergi câte 4 km pe zi la servici, ajungi acolo cu capul limpede, cu un ritm al inimii perfect, încât nici nu mai simți nevoia unei cafele "care să te pună pe picioare"!

#### 4) Pedalele nu costă cât motoarele.

O bicicletă nu costă deloc mult. Spre deosebire de o mașină, dacă îți iei o bicicletă cu cadru de aluminiu sau crom-nichel, s-ar putea să constăți că îmbătrânești mai repede decât ea... Puține piese se vor uza: cauciucurile, sabotii de frână, lanțul, setul de foi și pinioane... Dacă dai 1000 lei noi pe o bicicletă suficient de bună, care te va ține ani de zile fără intervenții majore, constăți o mare diferență atunci când tragi linie și vezi că numai asigurarea Casco la o mașină normală te costă ceva mai mult de 1000 lei noi pe an!

Dacă evaluezi câtă benzină consumă o mașină din clasa 'economică' la sfârșit de lună, după zeci și sute de ore așteptând în trafic, cu motorul pornit, îți vei da seama că nu merită cheltuiala.

Spălatul așa-zis "ecologic" al unei mașini costă cât un lanț de bicicletă, care te poate ține și 10 ani! Iar mașina cea frumoasă nu rezistă mai mult de 10 ore fără să capete din nou aspectul acela prăfuit, de vechi!

Unii spun că un biciclist trebuie să își cumpere echipament special și să mănânce mâncare specială. Doar dacă vrei. Dacă nu, tot ce îți trebuie special este să schimbi umbrela cu o pelerina de ploaie! În general, acest echipament special, dacă îl cumperi, înlocuiește alte haine și accesorii vestimentare pe care oricum le cumperi! Cât despre mâncat, mănânc mai mult doar atunci când fac ture lungi. Și atunci, adaug ceva mai multe paste și orez...

#### 5) Fraternitate, egalitate, mobilitate!...

Fiecare persoană care merge cu bicicleta în loc să folosească mașina personală, contribuie la salvarea Planetei! Civilizația asta actuală, de consum, ne face să ardem enorm de mult carburant, gaz, ulei și alte produse de sinteză. Acestea pompează bioxid de carbon pe care ființele vii îl absorb parțial, dar restul se acumulează în atmosferă și contribuie la încălzirea aerului, topirea ghețurilor, furtunilor, alunecărilor de teren și inundațiilor.

În general,  $\frac{3}{4}$  din drumurile zilnice sunt mai scurte de 5km. Dacă renunți la mașină pentru a le parcurge cu bicicleta, nu mai „ard gazul de pomană” și în oraș va fi mai răcoare un pic... În luna decembrie, anul trecut, mi-am luat inima în dinți și am gândit un proiect de promovare a mersului pe bicicletă în oraș. Am depus dosarul la Ambasada Olandei și după patru luni în care am stabilit relații de parteneriat cu alte organizații sau cu autoritățile publice, am obținut și bugetul solicitat pentru a demara campania „VELORUȚIA. O REVOLUȚIE PE DOUĂ ROTI”. Reprezentanții Ambasadei Regatului Țărilor de Jos au răspuns, în mod surprinzător, la provocarea mea. Mi-au promis sprijin constructiv în demersul de a informa și educa bucureștenii în ceea ce privește avantajele nete ale utilizării bicicletei ca mijloc alternativ de deplasare urbană. Obiectivele

BATE ȘAUA  
SĂ PRICEAPĂ IAPA

principale sunt: sensibilizarea administrației locale în vederea includerii bicicletei în strategiile de dezvoltare urbană, plus prezentarea drepturilor pe care orice biciclist le are și pe care instituțiile de resort trebuie să i le respecte!  
"Street Delivery 2007"



### 6) Mergând pe bicicletă respect mediul înconjurător.

Eu sunt adeptul principiului "nu deranjez, dar nici nu vreau să fiu deranjat". Bicicleta mă ajută să îmi respect acest mod de viață. Claxonul bicicletei nu sperie pe nimeni, în trecere, bicicleta nu dislocă mase semnificative de aer care trag 7 pietoni după ea, luați de curenții de aer. Nu veți vedea niciodată la marginea pistelor de bicicletă copaci cu frunzele arse de eșapament, sau cu coroanele pline de praf. Când trece o bicicletă în viteză pe lângă tine, poți supraviețui cu succes în urma norulețului de praf stârnit...

'Noxele' biciclistului nu deranjează decât cel mult pe cel din spate ☺. Bicicliștii nu au nevoie de autostrăzi costisitoare, distrugătoare de peisaj și liniște. Mergând pe două roți mai poți observa peisajul, mai poți auzi păsările cum cântă. Mulți șoferi nu mai sunt interesați de natură pentru că nici nu o mai observă...

Poți parca fără nici o problemă gratuit, acolo unde vrei, dacă nu parchezi bicicleta în spațiile special amenajate! Se pot parca 10 biciclete în locul unei singure mașini!! Încercați să împărțiți la 10 suprafața necesară acum pentru parcare mașinilor, apoi luați în calcul că bicicletele pot sta și pe trotuar fără probleme, și veți descoperi că orașul în care trăiți va fi mult mai aerisit....

BATE ȘAUA  
SĂ PRICEAPĂ IAPA



### 7. Pe bicicletă sunt cu adevărat independent!

Așa am ajuns să spun la revedere transportului public dezorganizat cu care întârziem mereu, în care transpiram și eu și alți 50 de oameni nervoși, de la care luam nu numai mirosul urât dar și energia negativă la pachet... Cine e curios, sau curioasă, poate încerca să meargă la servicii în grupuri de câte trei-patru, pentru a se motiva. Să vedeți ce distractiv e ☺!!! Pe bicicletă mă opresc unde vreau eu, cand vreau. Dacă e prea aglomerat pe șosea, mă sui pe trotuar. Cu taxiul, făceam acum un an două ore din Floreasca până la intersecția Bd. Ion Mihalache cu Str. Turda în jurul orei 7 seara!! Sau plăteam 20 lei noi de la aceeași intersecție până la Universitate. Ce prost! Nu reușesc să îmi dau seama cum de acceptă atâția oameni să fie înrobiți, subjuogați, controlați de STATUL în mașină!? Confort prost înțeles...

### 8. Bicicleta mă ajută să cheltui banii câștigați pentru mine, nu pentru mașină!

Nu plătesc taxe și nu îmi dau tot salariul pe benzină! Nu duc bicicleta odată la 10.000 km la revizia obligatorie gratuită, care îți scoate de fiecare dată cel puțin un milion, două din buzunar! Nu cumpăr odorizatoare, nu cumpăr absorbante de fum de țigară. Nu dau banii pe spălat interior sau exterior, nu dau banii pe cosmetice auto!!! În schimb, îmi cumpăr mie un șampon sau un săpun, mă alimentez cu un baton de ciocolată în plus, sau o salată de fructe mai mare!!! O fi rău? Nu cumpăr huse



BATE ȘAUA  
SĂ PRICEAPĂ IAPA

de mașină, care se îmbâcsesc urgent și care electrizează tot ce ating. Mai degrabă îmi cumpăr un rucsăcel de spate în care să îl car pe Iancu pe munte... Energia echivalentă unui singur litru de benzină permite unui om să călătorească aproape 1000 de kilometri pe bicicletă, iar cu banii economisiți îți poți cumpăra recompense lichide, de exemplu.

Întreținerea unei biciclete mă poate costa aproape 100 lei noi pe an. Pe mașină plătești probabil 1000 de euro. Și dacă vreau, ca să am o preocupare activă, învăț să mi-o repar singur, să îi fac tuning sau să îi pun accesorii simpa! La o medie de 100 euro pe lună cheltuiți pe benzină, rezultă 1200 euro pe an. Cu banii ăștia faci o excursie în doi la greci, la turci etc... Adugi și rata la leasing, sau întreținerea. Rovinieta, ce să mai zic: „banii dumneavoastră” îngropați în autostrăzi fantomă.

[geobatesaua@batesaua.ro](mailto:geobatesaua@batesaua.ro)  
[www.batesaua.ro](http://www.batesaua.ro)

Foto: Bate Șaua

