



EXCURSII DE WEEKEND CICLOTURISM ȘI ORIENTARE ÎN TEREN

pentru copii între 10 – 14 ani, adolescenți între 14 – 18 ani
perioada martie-mai / grupuri de minim 10 copii

Având o reală tradiție în organizarea taberelor școlare și a cantonamentelor pentru micii sportivi, Asociația **Bate Săua sa Priceapa Iapa** organizează la Pensiunea Naparis **excursii de weekend la pretul de 365 lei / copil**, pret care include:

A. 2 nopți de cazare + pensiune completa (intrare cu cina vineri și ieșire cu pranz duminică)
+ !!! gratuitate pentru 1 însoțitor/cadru didactic la grup de 5 copii.

B. Tura de cicloturism, sub strictă supraveghere a instructorului autorizat.

Pachet: include închiriere biciclete cu echipament de protecție și ghid pentru 1 tură de cicloturism.



C. Inițiere în orientare turistică/tehnici de supraviețuire, cu instructor autorizat

Pachet : include 1 expediție în teren și o sesiune de inițiere în curtea taberei

Pensiunea Turistică Naparis este situată la intrarea în **Parcul Natural Bucegi**, pe **Valea Ialomitei**, paralel și la 24 km distanță față de Sinaia, în zona tradițională a taberelor școlare din Munții Bucegi.

Accesul se poate face din **București** pe ruta **Târgoviște – Fieni – Moroieni** (120km pe D.N. 71) Pensiunea Naparis dispune de 16 camere cu câte 2 paturi, baie proprie, BOOM TV, dar și de restaurant propriu cu circuit închis, fiind clasificată la categoria 3*.

Nota: pot participa numai copii și adolescenți care știu să pedaleze!

Programul celor doua zile este urmatorul: 1 expeditie & initiere "sub cerul liber":

Expeditia (in teren) [durata 2-3 ore / dus – intors] = consta in demonstratie practica pentru identificarea tipului de traseu (*drum comunal, satesc, drum forestier, poteca: fiecare cu caracteristicile si problemele proprii*), impartirea responsabilitatilor si comunicarea in grup (*rolul liderului, deschizatorul de coloana, inchizatorul de coloana, ghidul, carausul, asigurarea la coarda etc*), evaluarea duratei in functie de lungime si dificultate (*ce reprezinta panta, obstacolele, pauzele necesare, rasaritul si apusul*), tipurile de genti si rucsaci pentru transportul bagajului, tipurile de incaltaminte si imbracaminte adecvate + introducere teoretica in:

- orientare in traseu, pe vreme rea
- orientare in traseu, pe timp de noapte
- orientare prin padure

Cursul de initiere (in curtea taberei):

* montarea si amplasarea cortului, construire adapost de vant si ploaie, elemente de siguranta intr-o tabara (*protectie impotriva animalelor salbatice, impotriva inundatiilor sau a alunecarilor de teren, avalanse etc, tipuri de semnale de alarma*)

* metode de a face focul, procurarea/sterilizarea apei de baut

* tehnici de gatit in aer liber si modalitati de a manca sanatos (+ 3 retete recomandate), medicina naturista (+ 3 retete recomandate).



Asociația “BateȘaua să Priceapă Iapa”

www.batesaua.ro

geobatesaua@yahoo.com,

0722736.694, 021 3159811

Biciclete pentru copii (8 - 14 ani)



Biciclete pentru adolescenti (14 – 18 ani)

